

# Consumo de tabaco en universitarios de Morelos, 2016

Paola Adanari Ortega-Ceballos, M. en C., Macías-  
Carrillo Claudia, M. en C, García-Díaz Francisco Javier,  
LF, María Alejandra Terrazas- Meraz, Dr

# Introducción

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó que en general, la prevalencia del consumo de tabaco está disminuyendo en muchos países desarrollados, pero aumenta en los países en desarrollo, además alrededor de 1.3 billones de personas en el mundo fuman<sup>1</sup> y el 47.5% de los hombres fuman en comparación con el 10.3% de mujeres.<sup>2</sup>

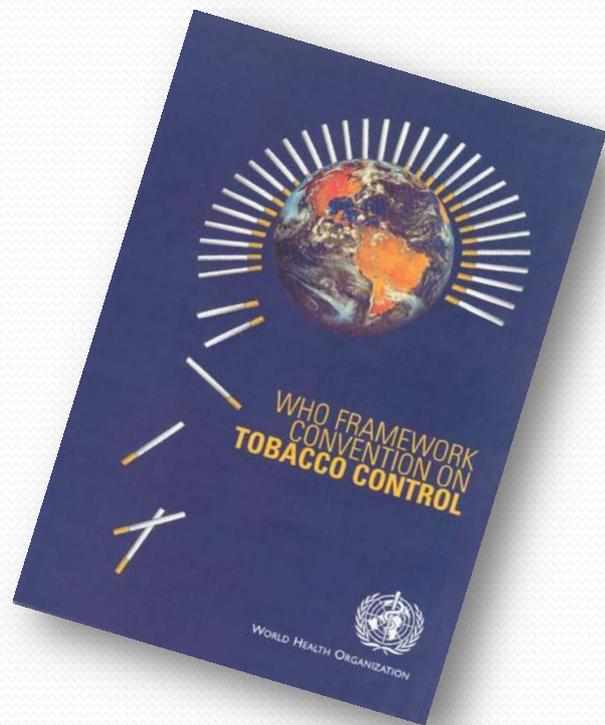
1.-World Health Organization: The WHO Reports on the Global Tobacco Epidemic. Geneva: WHO; 2008.

2.-World Health Organization: The world health report 2002.reducing risks, promoting healthy life. Geneva: WHO; 2002

- El consumo de tabaco es uno de los principales factores de riesgo de varias enfermedades crónicas, como el cáncer y las enfermedades pulmonares y cardiovasculares.<sup>3</sup>
- A pesar de ello, su consumo está muy extendido en todo el mundo. Varios países disponen de leyes que restringen la publicidad del tabaco, regulan quien puede comprar y consumir productos del tabaco, y dónde se puede fumar.<sup>3</sup>

- La Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes de la Salud (GHPSS) informó que alrededor de tres de cada 10 estudiantes de medicina (33.3%) y cuatro de cada 10 estudiantes de odontología (43.6%) indicaron ser fumadores actuales de cigarros.<sup>4</sup>

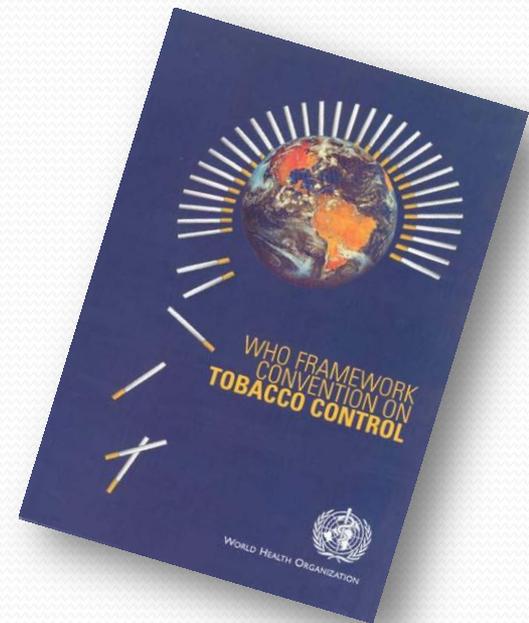
# CMCT



- En el 2003, la Organización Mundial de la Salud (OMS) aprueba el Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT)\*

\*Organización Mundial de la Salud. Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco. Ginebra, 2004.  
Disponible en: <http://www.paho.org/Spanish/DD/PUB/sa56r1.pdf>

- En su artículo 8 estimula a cada Parte a adoptar y aplicar medidas legislativas, ejecutivas, administrativas para la protección contra la exposición al humo de tabaco en lugares públicos.



# Objetivo

Determinar los factores de riesgo asociados al consumo de tabaco en los estudiantes de la Facultad de Enfermería.



# Material y métodos

## *Diseño de estudio:*

- Se trata de un estudio epidemiológico transversal.
- Participaron estudiantes adscritos a la Facultad de Enfermería del Estado de Morelos.

## *Muestra:*

- La muestra quedó conformada por 619 estudiantes que respondieron a un cuestionario autoaplicado entre marzo y abril de 2016.

# Material y métodos

## *Criterios de selección:*

- Alumnos inscritos durante el periodo de 2016.
- Alumnos que quieran participar

## *Criterios de exclusión:*

- Alumnos no adscritos a la facultad.

## *Criterios de eliminación:*

- Participantes que tengan menos del 80% de las respuestas del cuestionario.

# Material y métodos

## Instrumento

- Se detallaron las características sociodemográficas, consumo de tabaco, actitudes y conocimientos acerca del tabaquismo.

**INSTRUCCIONES**

- Por favor lee cuidadosamente cada pregunta antes de responder.
- Selecciona la respuesta que mejor describe lo que crees o piensas que es correcto.
- Elige solo **UNA** respuesta por cada pregunta.
- En la hoja de respuesta identifica el círculo que corresponde a tu respuesta y llénalo completamente con lápiz.
- Marca los círculos de la siguiente manera:
- No te preocupes si deseas cambiar alguna respuesta. Puedes borrar lo marcado en forma cuidadosa y sin dejar marcas.
- Recuerda que cada pregunta tiene sólo una respuesta.

Ejemplo: Cuestionario  
¿Crees que los peces viven en el agua?  
a. Sí  
b. Definitivamente sí  
c. Definitivamente no

24. ● ○

**I. Prevalencia del uso de tabaco**

1. ¿Alguna vez has probado cigarrillos, aunque sólo hayas aspirado uno o dos veces?  
a. Sí  
b. No

2. ¿Cuántos años tenías cuando probaste fumar por primera vez?  
a. Nunca fumé cigarrillos  
b. Actualmente no fumo  
c. 10 años o menos  
d. Entre los 11 - 15 años  
e. Entre los 16-19 años  
f. Entre los 20-24 años  
g. Entre los 25-29 años  
h. Mayor de 30 años

3. Cuando fumaste por primera vez ¿Cuál fue la razón por la cual lo hiciste?  
a. Por curiosidad  
b. Porque me presionaron mis amigos  
c. Para sentirme parte de un grupo  
d. Para parecer de más edad  
e. Para tener más personalidad  
f. Porque ya tengo edad suficiente para hacerlo  
g. Otra  
h. Nunca he fumado

4. ¿Fumaste alguna vez diariamente?  
a. Sí  
b. No

5. Actualmente ¿Con qué frecuencia fumas cigarrillos?  
a. Diariamente  
b. Ocasionalmente  
c. No fumo

6. Fumaste durante los pasados 12 meses (un año)?  
a. Sí  
b. No

7. ¿Cuántos años tenías cuando comenzaste a fumar diariamente?  
a. Nunca fumé cigarrillos  
b. Actualmente no fumo  
c. 10 años o menos  
d. Entre los 11 - 15 años  
e. Entre los 16-19 años  
f. Entre los 20-24 años  
g. Entre los 25-29 años  
h. Mayor de 30 años

8. Durante el año pasado ¿Fumaste cigarrillos en algún lugar de la Facultad?  
a. Sí  
b. No  
c. Nunca fumé cigarrillos

9. Durante el año pasado ¿Fumaste cigarrillos dentro de edificios de la Facultad?  
a. Sí  
b. No  
c. Nunca fumé cigarrillos

10. ¿Fumaste alguna vez cigarrillos dentro de edificios de la Facultad durante el año pasado?  
a. Sí  
b. No  
c. Nunca fumé cigarrillos

# Análisis de la información

- Medidas de tendencia central y frecuencias.
- La medida de asociación que se utilizó fue la razón de momios de prevalencia con intervalos de confianza del 95% (RM IC95%).

# Análisis de la información

- El programa que se utilizó para el análisis de la información fue STATA 14.0.



## Características sociodemográficas. Estudiantes universitarios de enfermería, México, 2016.

. tab sexo

sexo	Freq.	Percent	Cum.
Mujer	432	66.67	66.67
Hombre	216	33.33	100.00
Total	648	100.00	

. sum edad,d

Percentiles		Smallest		
1%	18	18		
5%	18	18		
10%	19	18	Obs	655
25%	20	18	Sum of Wgt.	655
50%	21		Mean	21.39084
		Largest	Std. Dev.	2.766097
75%	22	37		
90%	24	39	Variance	7.651292
95%	26	41	Skewness	2.654626
99%	31	41	Kurtosis	15.97383

## Experimentadores y consumidores de tabaco. Estudiantes universitarios de enfermería, México, 2016.

. tab probar

probar	Freq.	Percent	Cum.
Sí	495	75.92	75.92
No	157	24.08	100.00
Total	652	100.00	

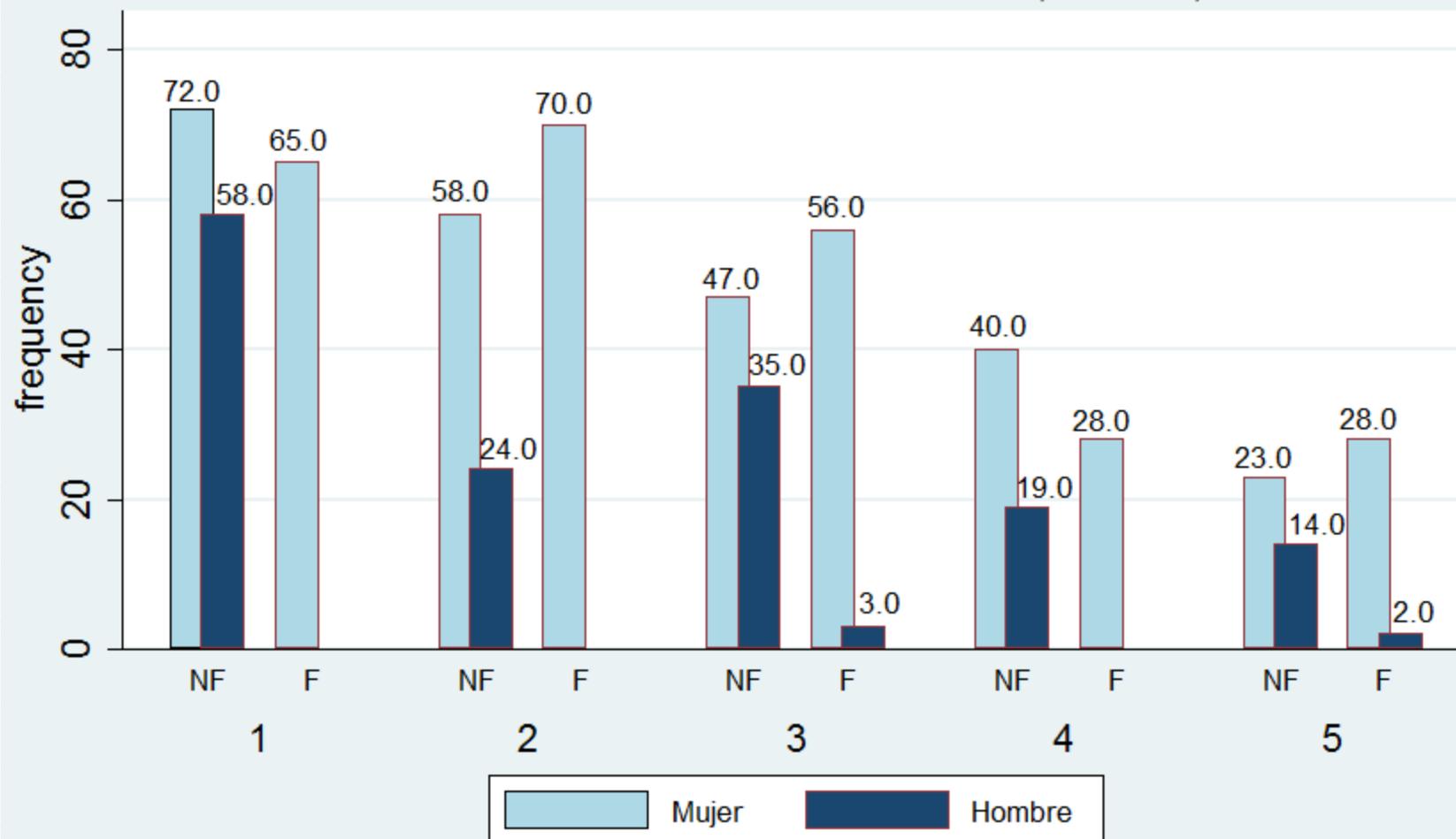
. tab fumador

fumador	Freq.	Percent	Cum.
0=No fumador	390	60.75	60.75
1=Fumador	252	39.25	100.00
Total	642	100.00	



```
graph bar (count), over (p1) over (csmoker) over( grado) bargap(-30) legend(
  label(1 "Mujer") label(2 "Hombre") ) title("Gráfica II. Prevalencia de consumo
  de tabaco por sexo y grado.") subtitle("Estudiantes universitarios de enfermería,
  México, 2016.") note("Fuente: Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes
  de la Salud (GHPSS)") xlabel(bar, position(inside) format(%9.1f) color(black))
  bar(1, fcolor(Light khaki)) bar(2, fcolor(navy))
```

Gráfica I. Prevalencia de consumo de tabaco por sexo y grado.  
Estudiantes universitarios de enfermería, México, 2016.



Fuente: Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes de la Salud (GHPSS)

```
xi:logistic csmoker p100 i.ver_sueltos amigo_fuma i.prohibiciones i.reaccion
```

```
Logistic regression                               Number of obs   =           620
                                                    LR chi2(8)      =           159.94
                                                    Prob > chi2     =           0.0000
Log likelihood = -333.8395                          Pseudo R2      =           0.1932
```

---

	csmoker	Odds Ratio	Std. Err.	z	P> z	[95% Conf. Interval]	
	p100	1.97188	.3871702	3.46	0.001	1.341995	2.897412
	_Iver_suelt_2	4.54845	1.665046	4.14	0.000	2.219551	9.320986
	_Iver_suelt_3	8.329171	3.079098	5.73	0.000	4.035828	17.1898
	amigo_fuma	2.149409	.5431731	3.03	0.002	1.309826	3.527156
	_Iprohibici_1	2.565148	.5090189	4.75	0.000	1.738613	3.784616
	_Ireaccion_2	1.482271	.4027684	1.45	0.147	.8702332	2.524755
	_Ireaccion_3	8.3411	3.912787	4.52	0.000	3.326037	20.91797
	_Ifalta_2	1.411769	.3359655	1.45	0.147	.8855212	2.250755
	_cons	.0058219	.0035978	-8.33	0.000	.0017339	.0195476

---

**Tabla 1. Factores asociados al consumo de tabaco. Estudiantes universitarios de enfermería, México, 2016.**

<b>Variables</b>	<b>No fumador n=390</b>	<b>Fumador n=252</b>	<b>RM</b>	<b>p</b>	<b>IC 95%</b>	
<b>Sexo</b>	<b>%</b>	<b>%</b>				
Mujer	73.26	56.40	1.00			
Hombre	26.74	43.60	1.97	0.001	1.342-	2.8974
<b>Frecuencia de ver cigarros sueltos a la venta</b>						
Nunca	26.15	4.40	1.00			
A menudo	45.90	44.00	4.55	0.000	2.22-	9.321
Muy a menudo	27.95	51.60	8.33	0.000	4.036-	17.19
<b>Mejor amigo(a) fuma</b>						
No	32.31	11.95	1.00			
Sí	67.69	88.05	2.15	0.002	1.31-	3.5272
<b>De acuerdo en prohibiciones de publicidad y lugares para fumar</b>						
Sí	52.05	27.38	1.00			
No	47.95	72.62	2.57	0.000	1.739-	3.7846
<b>Reacción de padres si fuman cigarros sus hijos</b>						
Se preocupan mucho	87.66	69.71	1.00			
No han puesto atención	10.50	16.60	1.48	0.147	0.87-	2.5248
No saben	1.84	13.69	8.34	0.000	3.326-	20.918
<b>Aquellos que se ausentan de clases</b>						
No	84.36	73.09				
Sí	15.64	26.91	1.41	0.147	0.886-	2.2508

# Conclusiones

- El impacto que tiene el consumo de tabaco entre los profesionales de la salud es de interés particular en el ámbito de la vigilancia, ya que son responsables de la atención primaria de salud y son modelos a seguir en la comunidad, papel importante como futuros profesionales de la salud.
- Estos resultados proporcionan información que puede servir referencia para desarrollar programas que ayuden a prevenir y disminuir el consumo de tabaco en estudiantes universitarios.

- El paquete estadístico STATA facilita la organización, elaboración y presentación de los trabajos de investigación.
- A través de Stata se pueden difundir de manera sencilla los resultados de las investigaciones desarrolladas en el área de la salud.
- Apoya en la fundamentación de inferencias y sirve para identificar que intervenciones enfocadas a los estudiantes que se necesitan para promover el abandono y evitar la iniciación del consumo de tabaco.